**ПЕРЕЧЕНЬ**

**вещей и снаряжения, необходимого для участия в лагерных сменах НП1, НП2 и СП**

**ВСЕМ:**

ДОКУМЕНТЫ (все обязательны!)

- паспорт   
- медсправка с допуском к занятиям альпинизмом   
- страховой полис на время участия в смене с риском АЛЬПИНИЗМ (не туризм и экстремальный спорт) и покрытием при необходимости расходов на вертолет,  
- пропуск в погран.зону,  
- книжка альпиниста (всем, кроме этапа НП-1).

ОДЕЖДА

- тапочки

- кроссовки

- носки тонкие (3 пары) и «толстые» 2 пары

- нижнее бельё (смена)

- футболки 1-2 шт

- термобелье или просто теплое зимнее белье

- спортивный костюм

- свитер или куртка из «polartec» или другого флиса

- ветро- влаго –защитный костюм (непромокаемые куртка и брюки)

- шапка

- плащ

- перчатки нитяные (можно рабочие)

- перчатки или рукавицы теплые

- туалетные принадлежности

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ  
- ботинки альпинистские   
- гамаши (фонарики) на ноги от снега   
- кошки, соответствующие ботинкам   
- ледоруб   
- рюкзак транспортный (70-90 л)   
- рюкзак штурмовой (20-40 л)   
- каска   
- очки солнцезащитные   
- беседка   
- самостраховка   
- зажим для веревки (для этапов СП-СС)   
- карабины с муфтой HMS – 3 шт   
- карабины без муфты – 3 шт   
- спусковое (страховочное) устройство (восьмерка, стакан и пр.)   
- петля из репшнура (прусик)   
- спальный мешок   
- коврик теплоизолирующий   
- ложка, миска, кружка, нож   
- фонарь налобный с запасным комплектом батареек   
-треккинговые палки - по желанию   
  
ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

**Для всех этапов обучения:**  
  
Палатка, горелка газовая, кастрюля 2-3 л - по 1компл на 2-3 чел.  
Аптечка групповая - 1 на отделение  
Тент 3х4 м -1 на отделение

**Этап НП1**Необходимое групповое снаряжение предоставит лагерь

**Этапы НП2**  
веревка динамическая 50-60м - 1 на 3 чел.  
Крючья - 5 шт на 3 чел  
Оттяжки  - 6 шт на 3 чел  
Молоток скальный - 1 шт на 3 чел  
закладки - 10 шт на 3 чел (среднего и крупного размера)  
экстрактор - 1 шт на 3 чел  
петли 60см - 120 см - 3-4 на 3 чел  
петли длинные - 1 на 3 чел  
ледобуры - 1-2 шт на 1 чел  
  
**Этапы СП**   
  
веревка динамическая 50-60м - 1 на 2 чел. + 1 запасная на отделение приветствуется  
Крючья - 5 шт на 2 чел  
Оттяжки  - 6 шт на 2 чел  
Молоток скальный - 1 шт на 2 чел  
закладки, гексы - 10 шт на 2 чел (среднего и крупного размера)  
экстрактор - 1 шт на 2 чел  
петли 60см - 120 см - 3-4 на 2 чел  
петли длинные - 1 на 2 чел  
ледобуры - 2-3 шт на 1 чел  
наличие френдов не возбраняется (средние)

**Примечания:**

1. Если на смену едете не в составе укомплектованного отделения (5-6 чел)- необходимо привезти пятую часть группового снаряжения
2. В лагере можно взять на прокат снаряжение времен СССР (не надо смеяться- с ним ходили маршруты «шестой» категории сложности, а вам- только на «двойки»- «тройки» идти)